

Ideación y conducta suicida en jóvenes: factores de riesgo y protección

Andrea Miranda Mendizabal

Investigadora del Servicio de Estudios y Prospectivas en Política de Salud – Consorci
de Salut i Social de Catalunya (CSC)

Sesión técnica CSC – 21 mayo 2020

Contenido

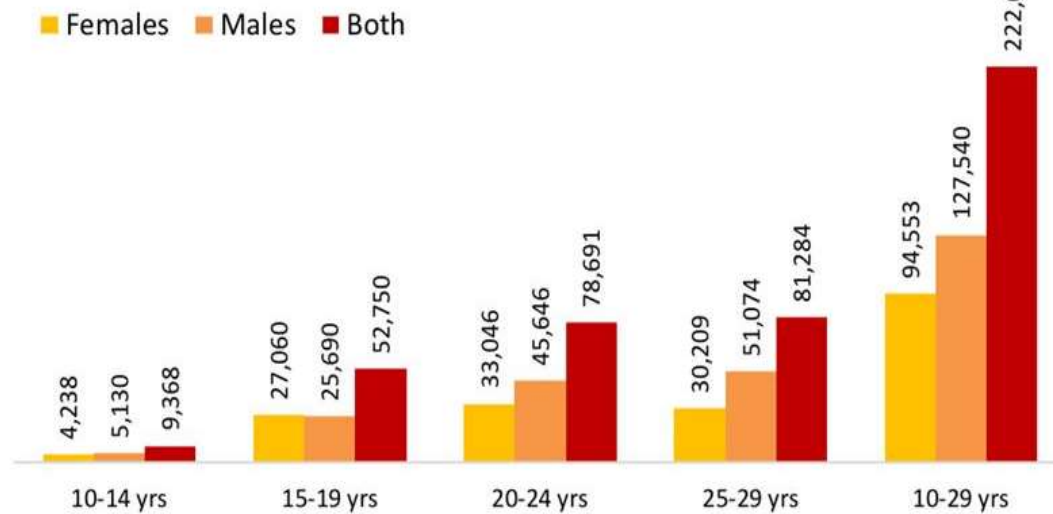
1. Introducción: importancia del suicidio en jóvenes
2. Prevalencia de ideación y conducta suicida, y factores de riesgo y protección en estudiantes universitarios
3. Factores de riesgo de muerte por suicidio e intento de suicidio
4. Conclusiones

Introducción: importancia del suicidio en jóvenes

Suicidio en jóvenes



Number of suicides globally in young people, 2016



Source: WHO Global Health Estimates (http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates)

Suicidio en España

Año 2016: **primera causa muerte externa en hombres y tercera en mujeres** ¹

Segunda causa de muerte entre los 15 y 34 años ¹

Estudiantes universitarios

A nivel mundial: **suicidio tercera causa de muerte** ^{2,3}

España año académico 2018/2019

> 1 200 000 jóvenes matriculados en estudios universitarios

> 55,2% mujeres ⁴

- **Alta prevalencia trastorno depresivo y ansiedad** ^{5, 6}
- Estudio mujeres universitarias (n=540)
 - **18,1% ideación suicida últimos 12 meses**
 - **2,4% intento suicidio últimos 5 años** ⁷

1 INE., 2018. 2 Cutler DM & Meara E., 2001. 3 Stallman HM., 2010. 4 Ministerio de Ciencia Innovación y Universidades., 2019. 5 Balanza Galindo S et al., 2009. 6 Vázquez FL et al., 2008. 7 Martín-Baena D et al., 2019.

Estudiantes universitarios

→ Inicio vida universitaria

- Exploración personal y oportunidades
- Situaciones estresantes (estrés psicológico y presión académica) ⁸



Mayor riesgo trastornos mentales^{3,9,10}, incluyendo estudiantes de 1er año^{11,12}

Prevalencia de ideación y conducta suicida, y factores de riesgo y protección en estudiantes universitarios

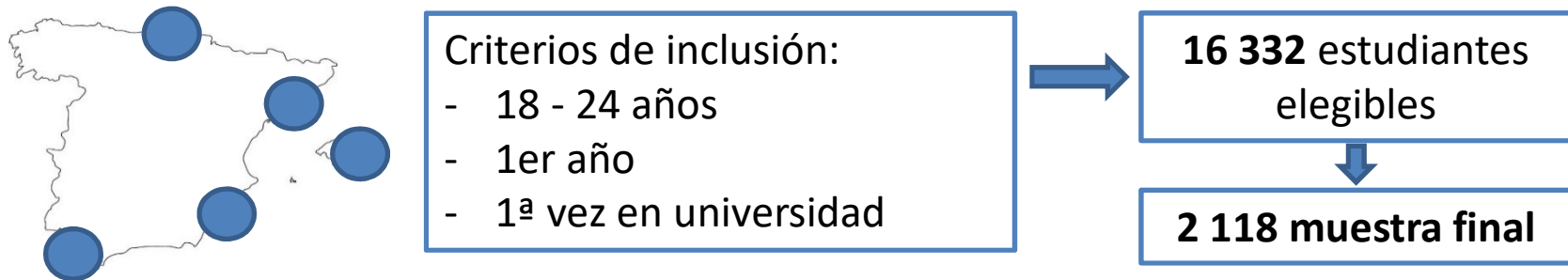
Miranda-Mendizabal A, Castellví P, Alayo I, et al. Gender commonalities and differences in risk and protective factors of suicidal thoughts and behaviors: A cross-sectional study of Spanish university students. *Depress Anxiety*. 2019;36(11):1102-1114. doi:10.1002/da.22960

Blasco MJ, Vilagut G, Almenara J, et al. Suicidal Thoughts and Behaviors: Prevalence and Association with Distal and Proximal Factors in Spanish University Students. *Suicide Life Threat Behav*. 2019;49(3):881-898. doi:10.1111/sltb.12491

Estudio UNIVERSAL

Estudio cohorte, multicéntrico

Encuesta a estudiantes: cuestionario online autorreportado



Reclutamiento: curso académico 2014/15

World Mental Health - *International College Surveys (ICS) Initiative:*
(Bélgica, Francia, Alemania, México, Holanda, Irlanda, Portugal, **España**,
Sudáfrica, EE.UU....)

Prevalencia de ideación y conducta suicida 12 meses según sexo

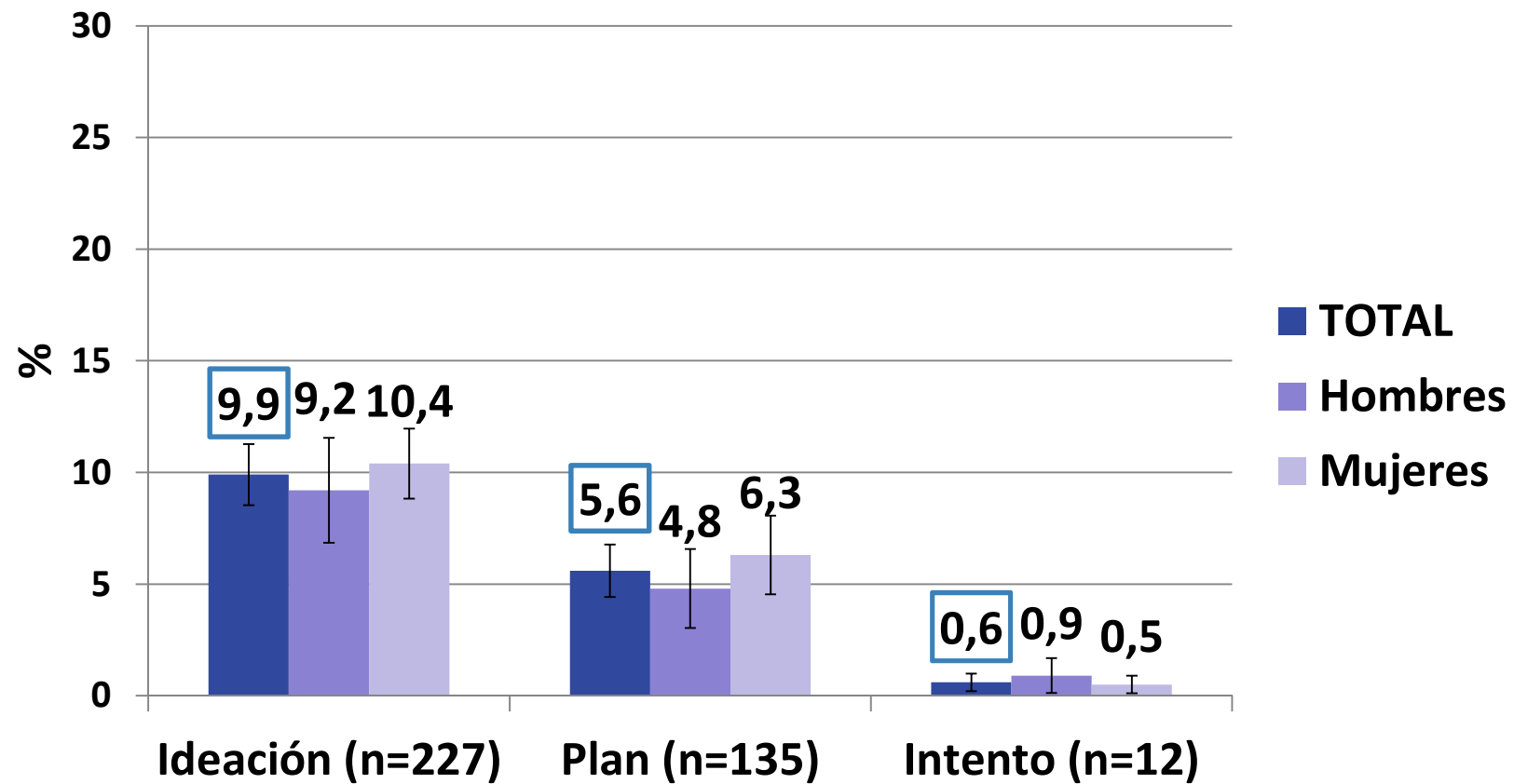


Tabla 2. Factores de riesgo y de protección para ideación suicida 12 meses, según el sexo

| | | Mujer OR ^a (IC 95%) | Hombre OR ^a (95% CI) | p-valor interacción* |
|---|--|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| EVENTOS NEGATIVOS O ADVERSIDAD FAMILIAR (ref=no) | | | | |
| Maltrato infantil | Físico | 0,7 (0,3-1,6) | 3,6 (1,4-9,2) | 0,48 |
| Adversidades familiares | Muerte madre o padre | 1,1 (0,4-3,2) | 4,8 (1,3-17,7) | 0,55 |
| | Antecedentes familiares psicopatología | 1,1 (0,6-1,8) | 2,4 (1,1-5,1) | 0,40 |
| | Violencia entre los padres | 3,5 (1,7-7,2) | 0,3 (0,1-0,9) | <0,01 |

OR: odds ratio; IC 95%: intervalo de confianza del 95%. * Valores de p para el F-test de la interacción entre el género con cada factor evaluado en función de la imputación múltiple.

** Estado de ánimo incluye depresión mayor o bipolar; ansiedad incluye trastorno de pánico o trastorno de ansiedad generalizada; alcohol o sustancias incluye abuso o dependencia. AUC: área bajo curva.

| Tabla 2. Factores de riesgo y de protección para ideación suicida 12 meses, según el sexo | | Mujer | Hombre | p-valor |
|---|--|---------------------------|--------------------------|-----------------|
| | | OR ^a (IC 95%) | OR ^a (95% CI) | interacción* |
| EVENTOS NEGATIVOS O ADVERSIDAD FAMILIAR (ref=no) | | | | |
| Maltrato infantil | Físico | 0,7 (0,3-1,6) | 3,6 (1,4-9,2) | 0,48 |
| Adversidades familiares | Muerte madre o padre | 1,1 (0,4-3,2) | 4,8 (1,3-17,7) | 0,55 |
| | Antecedentes familiares psicopatología | 1,1 (0,6-1,8) | 2,4 (1,1-5,1) | 0,40 |
| | Violencia entre los padres | 3,5 (1,7-7,2) | 0,3 (0,1-0,9) | <0,01 |
| INDIVIDUALES | | | | |
| Trastornos mentales** | Trastorno del estado del ánimo | 5,5 (3,3-9,3) | 4,4 (2,0-9,7) | 0,13 |
| | Trastorno de ansiedad | 2,7 (1,6-4,6) | 1,0 (0,4-2,6) | <0,01 |
| | Trastornos por consumo de alcohol o sustancias | 2,1 (1,1-4,3) | 0,5 (0,2-1,6) | 0,51 |
| Desesperanza (ref=en desacuerdo fuertemente/moderado) | De acuerdo fuertemente/moderado | 1,4 (0,7-2,7) | 7,7 (2,8-21,2) | 0,02 |
| | Ni de acuerdo o desacuerdo | 0,9 (0,5-1,6) | 2,9 (1,2-6,8) | |
| Problemas de salud crónicos o discapacidad física | Si | 0,9 (0,5-1,6) | 0,3 (0,1-0,8) | 0,04 |

OR: odds ratio; IC 95%: intervalo de confianza del 95%. * Valores de p para el F-test de la interacción entre el género con cada factor evaluado en función de la imputación múltiple.

** Estado de ánimo incluye depresión mayor o bipolar; ansiedad incluye trastorno de pánico o trastorno de ansiedad generalizada; alcohol o sustancias incluye abuso o dependencia. AUC: área bajo curva.

Tabla 2. Factores de riesgo y de protección para ideación suicida 12 meses, según el sexo

| | | Mujer OR ^a (IC 95%) | Hombre OR ^a (95% CI) | p-valor interacción* |
|---|--|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| EVENTOS NEGATIVOS O ADVERSIDAD FAMILIAR (ref=no) | | | | |
| Maltrato infantil | Físico | 0,7 (0,3-1,6) | 3,6 (1,4-9,2) | 0,48 |
| Adversidades familiares | Muerte madre o padre | 1,1 (0,4-3,2) | 4,8 (1,3-17,7) | 0,55 |
| | Antecedentes familiares psicopatología | 1,1 (0,6-1,8) | 2,4 (1,1-5,1) | 0,40 |
| | Violencia entre los padres | 3,5 (1,7-7,2) | 0,3 (0,1-0,9) | <0,01 |
| INDIVIDUALES | | | | |
| Trastornos mentales** | Trastorno del estado del ánimo | 5,5 (3,3-9,3) | 4,4 (2,0-9,7) | 0,13 |
| | Trastorno de ansiedad | 2,7 (1,6-4,6) | 1,0 (0,4-2,6) | <0,01 |
| | Trastornos por consumo de alcohol o sustancias | 2,1 (1,1-4,3) | 0,5 (0,2-1,6) | 0,51 |
| Desesperanza (ref=en desacuerdo fuertemente/moderado) | De acuerdo fuertemente/moderado | 1,4 (0,7-2,7) | 7,7 (2,8-21,2) | 0,02 |
| | Ni de acuerdo o desacuerdo | 0,9 (0,5-1,6) | 2,9 (1,2-6,8) | |
| Problemas de salud crónicos o discapacidad física | Si | 0,9 (0,5-1,6) | 0,3 (0,1-0,8) | 0,04 |
| RELACIONES POSITIVAS | | | | |
| Apoyo familiar (ref=bajo) | Alto | 0,5 (0,2-0,9) | 0,2 (0,1-1,0) | <0,01 |
| | Medio | 0,4 (0,2-0,7) | 2,1 (0,9-4,5) | |
| Apoyo de pares/otros (ref=bajo) | Alto | 0,6 (0,3-1,1) | 0,2 (0,0-1,3) | 0,11 |
| | Medio | 0,4 (0,2-0,8) | 0,5 (0,2-1,1) | |
| AUC | | 0,83 | 0,83 | |

OR: odds ratio; IC 95%: intervalo de confianza del 95%. * Valores de p para el F-test de la interacción entre el género con cada factor evaluado en función de la imputación múltiple.

** Estado de ánimo incluye depresión mayor o bipolar; ansiedad incluye trastorno de pánico o trastorno de ansiedad generalizada; alcohol o sustancias incluye abuso o dependencia. AUC: área bajo curva.

Factores de riesgo de muerte por suicidio e intento de suicidio

Miranda-Mendizabal A, Castellví P, Parés-Badell O, et al. Gender differences in suicidal behavior in adolescents and young adults: systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Int J Public Health*. 2019;64(2):265-283. doi:10.1007/s00038-018-1196-1

Factores de riesgo significativos de conducta suicida

Muerte por suicidio

| <i>Eventos negativos o adversidad familiar</i> | <i>Magnitud de asociación</i> |
|--|-------------------------------|
| Maltrato infantil | +++ |
| Historia familiar de conducta suicida | +++ |
| Cualquier evento negativo previo* | ++ |

Individuales

| | |
|--|-----|
| Trastorno por abuso de alcohol y/o sustancias | +++ |
| Trastorno de conducta | +++ |
| Cualquier trastorno mental y/o por abuso de sustancias | ++ |
| Trastorno de personalidad antisocial | ++ |

Factores comunitarios

| | |
|-----------------|----|
| Acceso a medios | ++ |
|-----------------|----|

Magnitud de la asociación basada en valores de odds ratio obtenidos mediante meta-análisis: +> 1 a <2; ++ ≥2 a <5; +++ ≥5

* Maltrato infantil, violencia comunitaria, bullying, violencia de pareja.

| Factores de riesgo significativos de conducta suicida | | | |
|--|-------------------------------|--|-------------------------------|
| Muerte por suicidio | | Intento de suicidio | |
| <i>Eventos negativos o adversidad familiar</i> | <i>Magnitud de asociación</i> | <i>Eventos negativos o adversidad familiar</i> | <i>Magnitud de asociación</i> |
| Maltrato infantil | +++ | Bullying | +++ |
| Historia familiar de conducta suicida | +++ | Maltrato infantil | ++ |
| Cualquier evento negativo previo* | ++ | Historia familiar de conducta suicida | ++ |
| | | Historia familiar de trastorno mental o abuso alcohol y/o sustancias | ++ |
| | | Violencia comunitaria | + |
| Individuales | | Individuales | |
| Trastorno por abuso de alcohol y/o sustancias | +++ | Antecedentes de intento de suicidio | +++ |
| Trastorno de conducta | +++ | Trastorno depresivo mayor | +++ |
| Cualquier trastorno mental y/o por abuso de sustancias | ++ | Trastorno de personalidad | +++ |
| Trastorno de personalidad antisocial | ++ | Trastornos de la alimentación | +++ |
| | | Comportamiento disruptivo | +++ |
| | | Cualquier trastorno mental y/o por abuso de sustancias | ++ |
| | | Antecedentes de ideación suicida | ++ |
| | | Trastorno de ansiedad | ++ |
| | | Trastorno por abuso de alcohol y/o sustancias | ++ |
| | | Desesperanza | + |
| Factores comunitarios | | Factores comunitarios | |
| Acceso a medios | ++ | Acceso a medios | + |
| | | Conducta suicida de un amigo | + |

Magnitud de la asociación basada en valores de odds ratio obtenidos mediante meta-análisis: +> 1 a <2; ++ ≥2 a <5; +++ ≥5

* Maltrato infantil, violencia comunitaria, bullying, violencia de pareja.

Conclusiones

Ideación suicida

Trastorno del estado de ánimo factores de riesgo común para mujeres y hombres.

Mujeres: trastornos internalizantes, exposición a la violencia entre los padres incrementan el riesgo
apoyo familiar y de los pares/otros efecto protector

Hombres: maltrato físico en la infancia y desesperanza incrementan el riesgo

Intento de suicidio y muerte por suicidio

Factores de riesgo: exposición maltrato infantil, historia familiar de conducta suicida, antecedentes de cualquier trastorno mental y/o abuso de sustancias, acceso a los medios.

Vacios de conocimiento:

Mecanismos **subyacentes de las diferencias de género** en la **asociación entre los factores de riesgo y protección para la ideación y conducta suicida**

Factores protectores de ideación y conducta suicida

Un **conocimiento profundo de dichos mecanismos**, así como la **identificación de factores protectores** a diferentes niveles (individual, comunitario) permitirán **fortalecer las recomendaciones** y tener un **enfoque preventivo más preciso**.

Muchas gracias

Andrea Miranda Mendizabal
amiranda@consorci.org