

Fent salut a Nou Barris

Amb

La Marató

3

EL CIS COTXERES ET PROPOSA DUES
ACTIVITATS PER COL-LABORAR AMB
LA MARATÓ DE TV3:



TALLER DE CUINA SALUDABLE PER LES PERSONES AMB DIABETIS

Dimecres 9 de desembre a les 16.30 h

Al Casal de gent gran Vilapicina-Torrellobeta. També s'aprofitarà perquè professionals del CIS Cotxeres recordin pràctiques saludables per la seva prevenció. Per fer aquesta activitat comptem amb la col·laboració del Casal de gent gran Vilapicina-Torrellobeta, que ens cedeix l'espai i el cuiner.



CAMINADA POPULAR PER NOU BARRIS

Dissabte 12 de desembre a les 10 h

La caminada començarà i finalitzarà al CIS Cotxeres amb una classe de Txi-Kung. L'objectiu és realitzar una activitat saludable que ajuda a prevenir l'obesitat.

Pots fer el teu donatiu a La Marató a les nostres guardioles del centre i durant les activitats



Consorci de Salut i
Social de Catalunya



Centre Integral de Salut
Cotxeres