



# Bones pràctiques en la gestió de l'absentisme

Plenari RRHH – CAPSS 10-07-2018



**Quantes persones treballen en el Vaticà?  
li van preguntar en una ocasió a Joan XXIII.**

**I, després de simular un càlcul mental, va  
contestar....**

**“Aproximadament la meitat”.**



# Coherentment amb la visió global d'absentisme...

2 estratègies



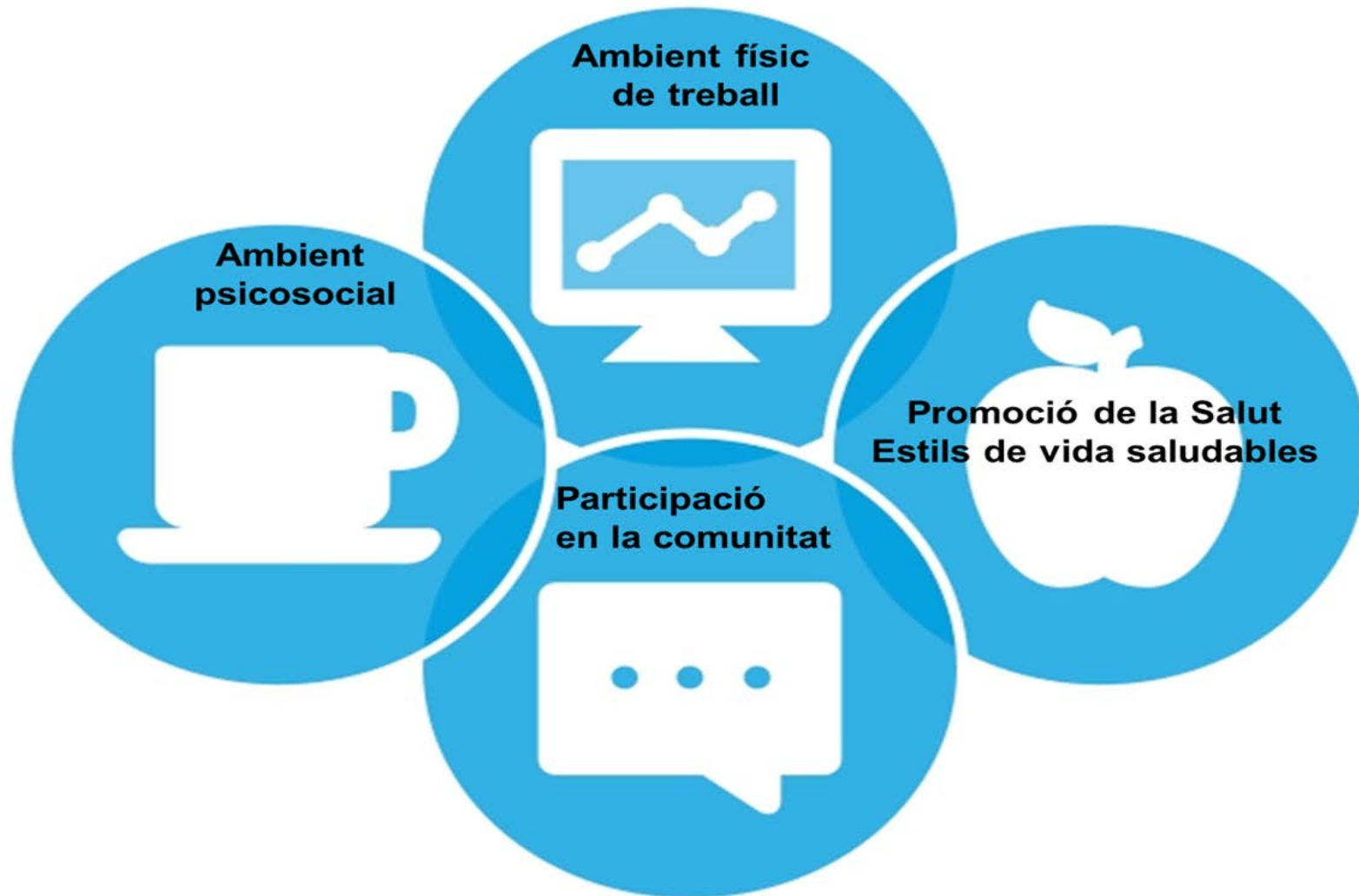
**EMPRESA SALUDABLE**



**LIDERATGE**



## Empresa Saludable



- OBJECTIUS

1- SENSIBILITZAR, culturitzar, prendre consciència, responsabilitats compartides...

2- POSAR EN HARMONIA LES DIFERENTS ACCIONS que ja fem...

3- APROFITAR SINÈRGIES, som una organització de salut...

# 1- SENSIBILITZAR



Serveis de Salut Integrats  
Baix Empordà

## • JORNADA EMPRESA SALUDABLE

### Significar el Dia Mundial de la Seguretat i Salut en el Treball



**Serveis de Salut Integrats**  
Baix Empordà

## JORNADA EMPRESA SALUDABLE

**DIVENDRES, 29 D'ABRIL DE 2016**  
Hospital de Palamós – Sala d'actes Ed. Fleming

**Organitza:** Servei de Prevenció de riscos laborals i Medi ambient.  
Amb motiu del Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el treball.

**Dirigida a:** Treballadors/es de l'entitat, professionals vinculats en l'àmbit de la prevenció i promoció de la salut i persones interessades en la temàtica de la jornada.

**Inscripcions:** Confirmar assistència a [formacio@ssibe.cat](mailto:formacio@ssibe.cat)

**12.00 Benvinguda**  
Lluís Puig, president dels Òrgans de Govern de SSIBE.

**12.05 Presentació**  
Dolors Benito, coordinadora del Servei de Prevenció de riscos laborals.

**12.15 Taula rodona**  
Moderador: Marc Pérez, director d'Atenció Primària i president de la Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut.  
*Cap a una cultura d'empresa saludable*  
La cultura preventiva i la promoció de la salut converteixen l'empresa en saludable.  
*Dulce Puget*, directora de medicina del treball i malalties professionals d'Asepeyo.  
*Programa Be Healthy*  
Zaita César, tècnic de seguretat, salut i medi ambient del Servei de prevenció mancomunat del Grupo Novartis España i responsable del Programa Be Healthy.  
*Col·loqui 15 min*

**13.30 Conferència "Treballem segurs i amb alegria"**  
Carles Capdevila, periodista, director-fundador del diari ARA. Llicenciat en filosofia i professor de comunicació a la Universitat de Barcelona. Va ser director i presentador dels programes *Eduqueu les criatures* a Catalunya Ràdio (2006-2010) i *Qui ets va parir* a TV3 (2008).

**14.30 Cloenda**  
Mariona Casanovas, directora de Recursos Humans.

*Al final de l'acte s'oferirà un aperitiu saludable ai pati de llums per a tots els assistents.*



**Serveis de Salut Integrats**  
Baix Empordà

## A L'ABRIL, CUIDA'T AMB SALUT!

### JORNADA EMPRESA SALUDABLE: ALIMENTACIÓ

**DIVENDRES, 28 D'ABRIL DE 2017**

**DT11.30 H FINS A LES 15 H, A LA SALA D'ACTES DE L'EDIFICI FLEMING, HOSPITAL DE PALAMÓS**

**Organitza:**  
Servei de Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient. Empresa saludable, amb motiu del Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el treball

**11.30 h PRESENTACIÓ**  
Dolors Benito, Metgessa del treball, Coordinadora del Servei de Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient

**11.40 h TAULA RODONA**  
Moderador: Miquel Ortega, Director d'Emporihotel  
Protecció de la dieta mediterrània enfront les malalties cardiovasculars. Paper del consum de vi en aquests beneficis.  
Ramon Estruch, Metge Internista de l'Hospital Clínic de Barcelona, CIBER de Fisiopatologia de la Obesidat i Nutrició (CIBEROBN)  
Beneficis de l'oli d'oliva en el context d'una dieta mediterrània sobre el risc cardiovascular.  
Montse Fitó, Metgessa, Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició (CARIN), Institut Hospital del Mar d'investigacions mèdiques de Barcelona (IMIM), CIBER de Fisiopatologia de la Obesidat i Nutrició (CIBEROBN)  
Cuina de proximitat i de temporada  
Joaquim Casellas, Cuiner, Restaurants Casamar de L'lafranc i Malcofrenta de Vall-Llobrega.

**Col·loqui**

**13.30 h CONFERÈNCIA: PROJECTE MASIA 360**  
Carles Folguera, Llicenciat en Magisteri i d'Educació Física i Pedagog, Director del La Masia del Futbol Club Barcelona.

**14.15 h CLOENDA**  
Mariona Casanovas, directora de Recursos Humans

**Al final de l'acte s'oferirà un aperitiu saludable i de proximitat al pati de llums per a tots els assistents.**

**DIRIGIDA A:**  
Professionals SSIBE, professionals externs vinculats a l'àmbit de la prevenció i promoció de la salut i persones interessades en la temàtica de la jornada.

**INSCRIpcIONS:**  
Confirmar assistència a [formacio@ssibe.cat](mailto:formacio@ssibe.cat)



**Serveis de Salut Integrats**  
Baix Empordà

## A L'ABRIL, CUIDA'T AMB SALUT!

### 3a JORNADA EMPRESA SALUDABLE: LES EMOCIONS

**DIVENDRES, 27 D'ABRIL DE 2018**

**DT11.30 h fins a les 14.30 h, a la sala d'actes de l'Edifici Fleming, Hospital de Palamós.**

**Organitza:**  
Servei de Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient. Empresa saludable, amb motiu del Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el Treball

**11.30 h BENVINGUDA**  
Lluís Puig, President dels Òrgans de Govern de SSIBE

**11.35 h PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**  
Mª Cruz Rodríguez, Coordinadora del Servei de Prevenció i Riscos Laborals i Medi Ambient de SSIBE

**11.40 h TAULA RODONA**  
Moderadora: Montse Gibermou, Psicòloga del Servei de Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient de SSIBE i del Centre de Salut Mental IAS Baix Empordà  
Balén Badia, Llicenciada en Psicologia i Màster en Promoció de la Salut, Tècnica de promoció de la salut i Responsable del Programa Siguestú del DipSalut  
Anna Loste, Llicenciada en Farmàcia i Màster en Promoció de la Salut, Tècnica de promoció de la salut i Responsable del Programa Siguestú del DipSalut  
Marcè Conangla, Llicenciada en Psicologia, Fundadora de la Fundació Àmbit i Directora de l'Institut d'Ecologia Emocional

**13.30 h CONFERÈNCIA FINAL**  
Albert Reira, Periodista llicenciat en Dret, Director de Comunicació de La Pàgeda

**14.15 h CLOENDA**  
Mariona Casanovas, Directora de Recursos Humans de SSIBE

**Al final de l'acte s'oferirà un aperitiu saludable i de proximitat al pati de llums per a tots els assistents.**

**DIRIGIDA A:**  
Professionals SSIBE, professionals externs vinculats a l'àmbit de la prevenció i promoció de la salut i persones interessades en la temàtica de la jornada.

**INSCRIpcIONS:**  
Confirmar assistència a [formacio@ssibe.cat](mailto:formacio@ssibe.cat)



- ACCIONS AL LLARG DE TOT L'ANY



Serveis de Salut Integrats  
Baix Empordà



**TONO - STRETCHING**



**TALLER CREATIVITAT**



**TASTET DE REM**



**IOGA**



**TALLER DE CUINA**



## 2- POSAR EN HARMONIA LES DIFERENTS ACCIONS que ja fem

- **AMBIENT FÍSIC I DE TREBALL**
  - Avaluacions de Riscos al dia
  - Formació (mobilització de pacients)
  - Programa “A peu de llit”
  - Programa “Cuida’t l’esquena”
  - Taller d’accidents
  - Guia per a prevenir i gestionar la violència en el lloc de treball





- **AMBIENT PSICOSOCIAL**

- Estudi de Clima i avaluació de riscos
- Formació (mindfulness, PNL, gestió de conflictes, coaching) i accions experiencials
- Conciliació vida familiar i laboral
- Servei de counseling



- **PROMOCIÓ DE LA SALUT, ESTILS DE VIDA SALUDABLE**

- Hospital sense Fum - programa de cessació tabàquica
- Menjador laboral
- Risc d'embaràs possible des de les 22 setmanes, a la pràctica la mitjana és a les 24 setmanes
- Avançar visites i proves.
- Potenciem exàmens de salut de retorn al treball
- Potenciem la reincorporació amb adaptacions del lloc de treball
- Política de canvi de lloc de treball per motius de salut



- PARTICIPACIÓ EN LA COMUNITAT

- Activitats de promoció de la salut compartides amb la comunitat
- Activitats de promoció de la salut potenciant l'entorn local
- Activitats de promoció de la salut en família i amics

# 3- APROFITAR SINÈRGIES, som una organització de salut...

- **COMISSIÓ PROMOCIÓ DE LA SALUT.**
  - Metgessa del Servei de Prevenció n'és membre.
  - Objectius i activitats per a la ciutadania – activitats pels professionals.
- **ACTIVITAT FÍSICA**
  - Grup caminades saludables
- **SERVEIS HOTELERS**
  - Menú laboral - àpats més saludables
  - Identificació de menús
  - Màquines vending



- **NECESSARIA IMPLICACIÓ DELS COMANDAMENTS**

- Formació en habilitats/rol, coaching.
- Mensualment els passem dades d'absentisme (sense cost, però enguany procedirem a fer-ho).
- Reunions trimestrals amb metgessa Servei de Prevenció per revisió de llista de casos



# PENDENTS...



Serveis de Salut Integrats  
Baix Empordà



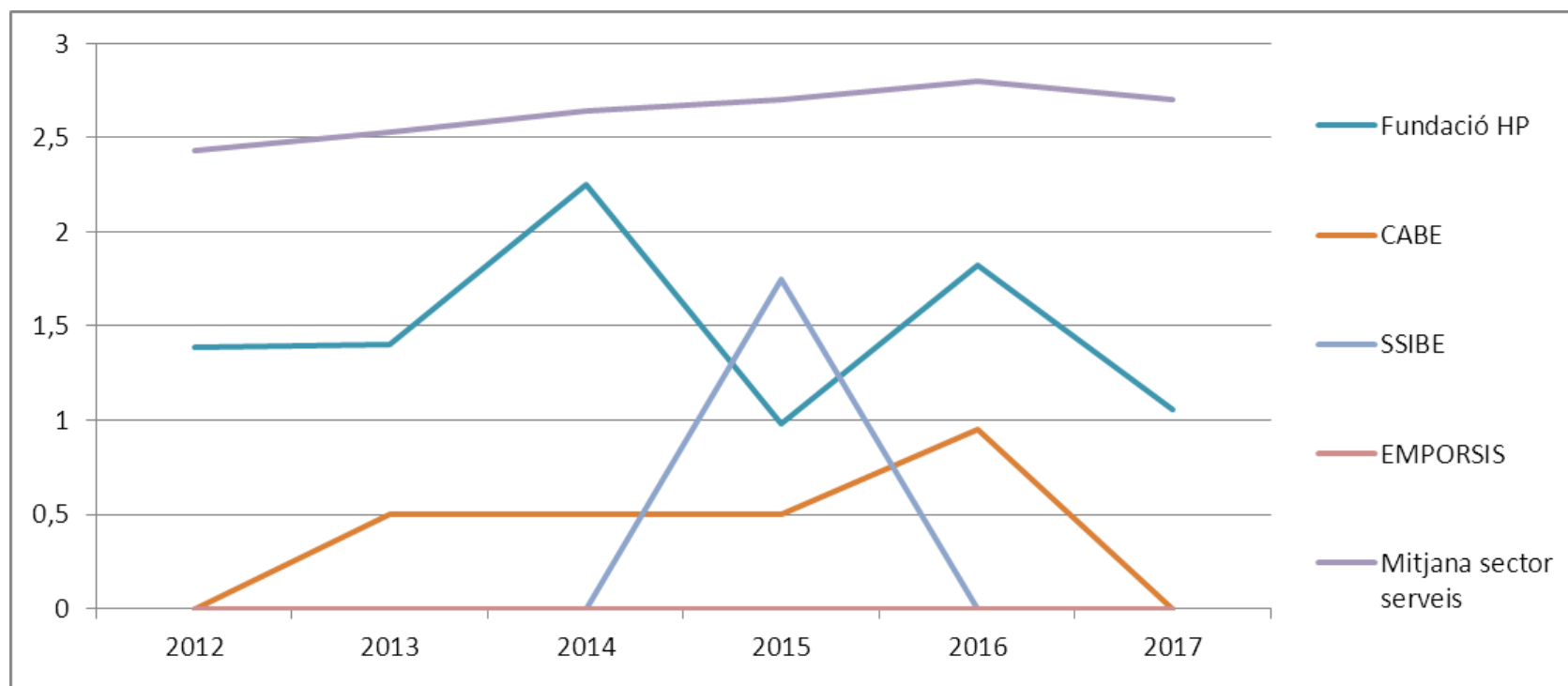
CULTURA: l'absentisme no és un tema de RRHH (només),  
ni és una tema del SERVEI DE PREVENCIÓ (només).  
DADES: indicadors - manca comparativa de sector





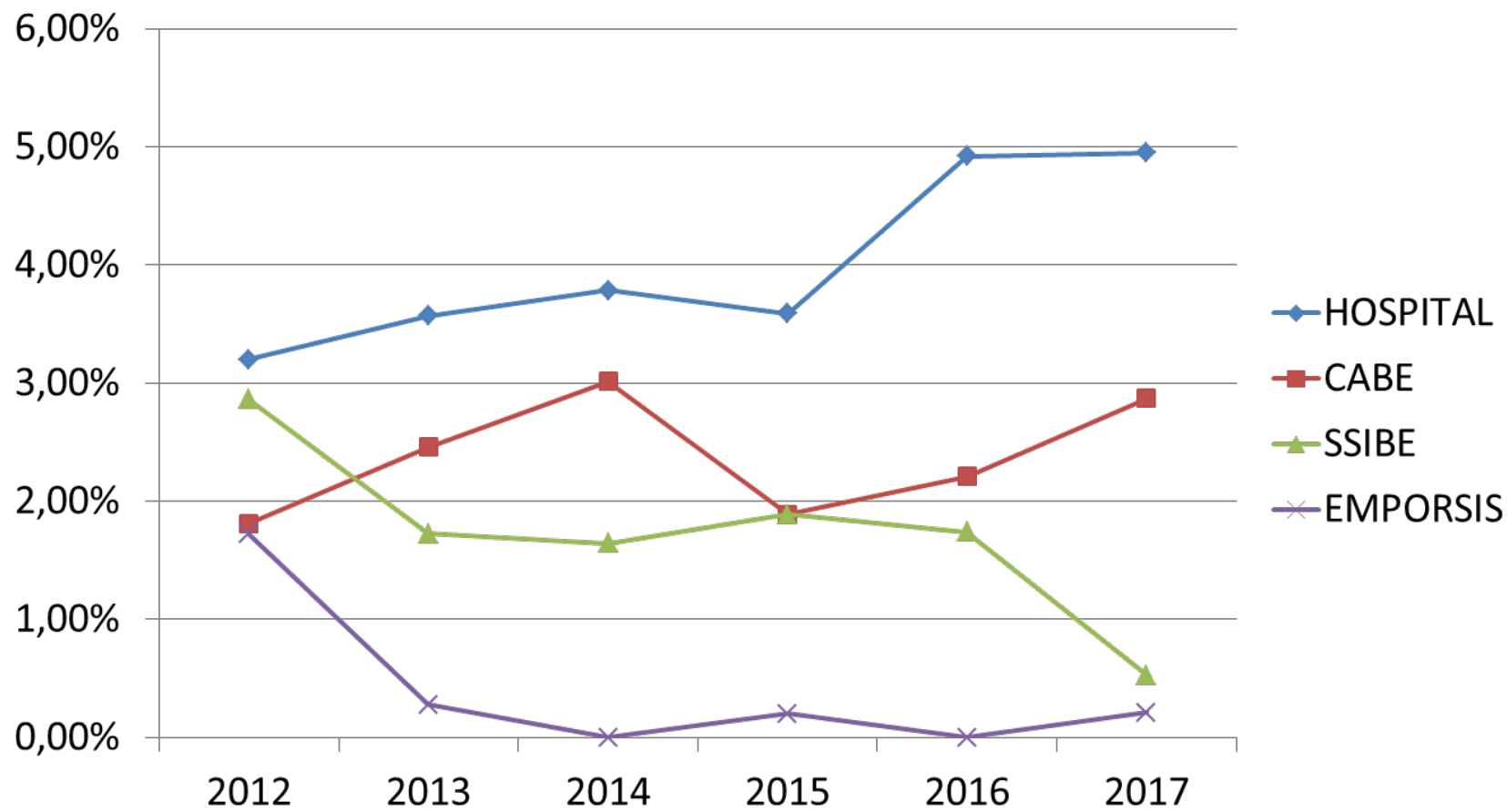
# LES NOSTRES DADES

## Índex d'accidentabilitat





# Absentisme (IT,AT i indispostos)





Serveis de Salut Integrats  
Baix Empordà

**MOLTES GRÀCIES!**

[mcasanovas@ssibe.cat](mailto:mcasanovas@ssibe.cat)  
[prevenció@ssibe.cat](mailto:prevenció@ssibe.cat)