

# OPTIMIZACIÓN Y REDUCCIÓN DEL DERROCHE DE MEDICAMENTOS EN LOS HOSPITALES: SOLUCIONES SOSTENIBLES

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



### Impacto económico

El derroche de medicamentos representa millones de gastos innecesarios cada año para los hospitales.



### Impacto ambiental

El 12% de la huella del sector salud proviene de la fabricación, empaque y transporte de medicamentos.

## PROBLEMAS ACTUALES



### Residuos farmacéuticos

Los residuos derivados de medicamentos no utilizados generan consecuencias ambientales graves.



### Derroche en el ámbito clínico

Los errores en la dispensación, preparación y administración de medicamentos, así como los excedentes de viales, también generan residuos.

## SOLUCIONES PROPUESTAS

### 1 Gestión eficiente de inventarios

Agrupar e intercambiar medicamentos con fecha de caducidad próxima: sistemas automáticos de dispensación (el caso de Francia).

### 2 Metodología LEAN

Optimizar la compra, personal y flujo de trabajo para reducir las pérdidas (el caso de los Estados Unidos).

### 3 Medidas hospitalarias

Compartir viales grandes entre pacientes y reducir el uso ineficiente de estos.

### 4 Medidas para los pacientes

Utilizar medicamentos propios durante el ingreso hospitalario (el caso del Programa "Green Bag" del Reino Unido).

## QUÉ PODEMOS HACER LOS PROFESIONALES?

### Farmacéuticos

Mejorar la gestión de inventarios y la rotación de stock.

### Profesionales sanitarios

Evitar la pérdida de medicamentos utilizables y ajustar las prácticas de inyectables.

### Profesionales de la salud

Asociarse con pacientes para un uso sostenible de los medicamentos haciendo pedagogía.

## EJEMPLOS CONCRETOS

Programa de Optimización del Uso de los Antimicrobianos (PROA Cat)

Sistemas Automatizados de Dispensación (Fundació Sanitària Mollet)

Campaña "Pastillas, solo las necesarias"

Programa de Educación Sanitaria por el Buen Uso de los Medicamentos (PESBUM)

Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases (SIGRE)

Programas de Intercambio de Medicamentos

## IMPACTO POSITIVO



- Reducción del derroche de medicamentos
- Minimización de los residuos farmacéuticos
- Reducción de costes en los hospitales
- Mejora en la sostenibilidad del sistema sanitario

### Bibliografía

1. Blackburn H., Forrester C, Eii MN. Reducing drug waste in hospitals. BMJ. 2024; 386: e076200. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj-2023-076200>
2. Giménez E, Reig-Viader R, Espallargues M. Sistemas automáticos de almacenamiento y dispensación de medicamentos. Seguridad, efectividad y eficiencia. Madrid: Ministerio de Sanidad. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya; 2021. (Colección: Informes, estudios e investigación / Ministerio de Sanidad. Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias). Disponible en [https://aquas.gencat.cat/web/content/minisite/aquas/publicacions/2021/sistemas\\_automatizados\\_almacenamiento\\_dispensacion\\_medicamentos\\_redets\\_aquas2021.pdf](https://aquas.gencat.cat/web/content/minisite/aquas/publicacions/2021/sistemas_automatizados_almacenamiento_dispensacion_medicamentos_redets_aquas2021.pdf)
3. Collada-Sánchez VL, Villamañán-Bueno E, Ayllón-Morales M, Ruano-Encinar M, Sobreino-Jiménez C, Lara-Catedra C, et al. Farmacia hospitalària ecològica: un enfocament sostenible del procés de utilització de medicaments en un hospital de tercer nivell. Farmacia Hospitalària. 2023; 47: 196-200. <https://doi.org/10.1016/j.farma.2023.05.008>