

LA PARTICIPACIÓ I LA COMUNICACIÓ AL PLA LOCAL DE SALUT

Barcelona, 19 de setembre de 2024



Ajuntament de
Sant Sadurní



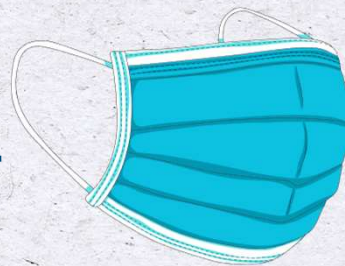
Diputació
Barcelona



Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DUES FASES

Any 2020 Diagnosi



Any 2022–2023 Pla d'Acció



Ajuntament de
Sant Sadurní



Diputació
Barcelona



DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DIAGNOSI

1. Disseny i difusió d'una
enquesta de salut a la població



DIAGNOSI

Questionari

Dades
representatives

Informació
generalitzable

QÜESTIONARI SOBRE SALUT, HÀBITS I ESTILS DE VIDA
DELS VEÏNS I VEÏNES DE SANT SADURNÍ D'ANOIA

- Núm. Qüest: _____

➔ Respon **NOMÉS** si tens **15 o més anys** i vius a **Sant Sadurní**. Les teves respostes són anònimes i confidencials.

1. Com diries que és la teva salut en general? -> Indica una única resposta.

Molt bona (1) Bona (2) Regular (3) Dolenta (4) Molt dolenta (5)

2. Quina d'aquestes possibilitats descriu millor la freqüència amb què realitzes activitat física en el teu temps lliure? -> Indica una única resposta.

- No faig exercici. El temps lliure l'ocupo de forma quasi completament sedentària (llegir, veure la TV, anar al cinema, etc.) (1)
- Faig alguna activitat física o esportiva ocasional (caminar, passejar, bicicleta, gimnàstica suau, etc.) (2)
- Faig activitat física diverses vegades al mes (esports, gimnàstica, córrer, natació, ciclisme, jocs en equip, etc.) (3)
- Faig entrenament esportiu o físic varies vegades a la setmana (4)

3. Aproximadament, quants quilos peses sense roba?

_____ kg

4. Aproximadament, quants centímetres medeixes sense sabates?

_____ cm

5. Ara, indica amb quina freqüència has sentit els següents sentiments i pensaments en les darreres dues setmanes.

-> Marca una única resposta per fila

	Mai (1)	Molt poques vegades (2)	Algunes vegades (3)	Sovint (4)	Sempre (5)
T'has sentit útil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit relaxat/ada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Has tingut energia de sobres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Has afrontat bé els problemes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit bé amb tu mateix/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit segur/a (amb confiança)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T'has sentit alegre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Informació
vàlida

Dades
quantitatives



Ajuntament de
Sant Sadurní



Diputació
Barcelona



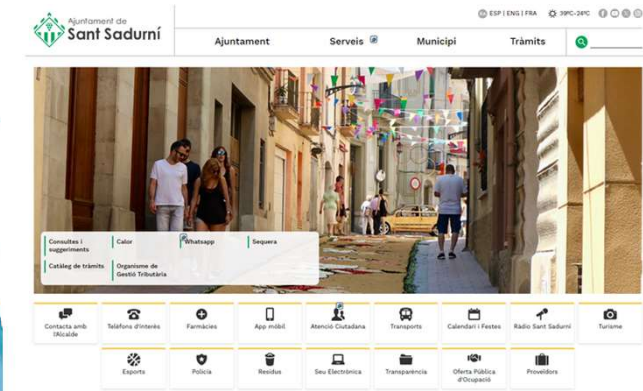
Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DIAGNOSI

Ús de xarxes socials



**I també en
paper per
altres
col·lectius**



**QÜESTIONARI SOBRE SALUT
I ESTILS DE VIDA DE SANT
SADURNÍ D'ANOIA**

*Si tens 15 anys o més i vius a Sant Sadurní,
participa-hi!*

Escaneja el codi per
accedir al qüestionari

research.net/r/SalutSantSadurni

O demana'l als
equipaments
municipals

AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA





DIAGNOSI

Resultats



602 respostes
per un univers de
12.841 persones



Ajuntament de
Sant Sadurni




Diputació
Barcelona



DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DIAGNOSI

2. Entrevistes i grups focals



Entrevistes al cos
tècnic de
l'Ajuntament

32 persones

Per conèixer la realitat
del municipi en
relació a les diferents
àrees d'expertesa

La majoria van ser on line (2021)



Ajuntament de
Sant Sadurn



Diputació
Barcelona

DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DIAGNOSI

2. Entrevistes i grups focals



Grups focals

Gent gran
Joves
Dones migrants

Particularitats,
percepcions i
impressions d'aquests
col·lectius sovint amb
iniquitats en salut

La majoria van ser on line (2021)



Ajuntament de
Sant Sadurni




Diputació
Barcelona

DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

DIAGNOSI

2. Entrevistes i grups focals



Agents clau del
municipi

Farmàcies
CAP

Percepció de persones
coneixedores d'algun
aspecte rellevant per a
la salut del municipi

La majoria van ser on line (2021)



Ajuntament de
Sant Sadurni



Diputació
Barcelona



CS Consorci de Salut i
Social de Catalunya

PLA D'ACCIÓ

1. Formulari recollida de propostes de la ciutadania



PLA D'ACCIÓ

1. Formulari enviat per xarxes per rebre propostes

93 propostes rebudes

També es van
distribuir en paper als
casals de gent gran



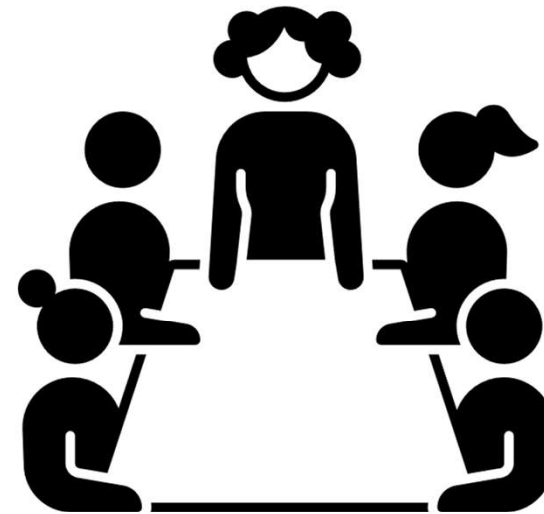
PLA D'ACCIÓ

2. Sessions de treball intern amb persones tècniques de l'Ajuntament

4 sessions realitzades



1a. Sessió per obtenir el mapa d'actuacions existents en salut



PLA D'ACCIÓ

2. Sessions de treball intern amb persones tècniques de l'Ajuntament

3 reunions restants
per obtenir
propostes en

- Activitat física i exercici físic
- Entorn saludable

- Benestar emocional i salut mental
- Consum de substàncies i pantalles

- Hàbits alimentaris
- Relacions afectives i sexuals
- Prevenció malalties específiques



PLA D'ACCIÓ

3. Jornada de participació ciutadana

DIGUES LA TEVA PROPOSTA ON-LINE  

DIJOURS 9 DE FEBRER A LES 18H
JORNADA DE PROPOSTES CIUTADANES A LA BIBLIOTECA
Inscriu-te a salutesantsadurni.cat o al 618985234

  #DibaOberta

Hi participen unes 20 persones dinamitzades per l'entitat que gestionava el procés



**MÉS DE 100
ACCIONS**



“Fem de Sant Sadurní d’Anoia un municipi més saludable”

PLA DE SALUT 2023-2028

(Diagnòstic + pla d’acció)

8 EIXOS TEMÀTICS

- Activitat física i exercici físic
- Hàbits alimentaris
- Benestar emocional, salut mental i suport social
- Relacions afectives, sexuals i reproductives
- Consum de substàncies i ús de pantalles
- Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut
- Entorn saludable
- Protecció de la salut

MOLTES GRÀCIES!

Sílvia del Fresno i Marimon

Tècnica de salut municipal

delfresnoms@santsadurni.cat



Ajuntament de
Sant Sadurní



Diputació
Barcelona



Consorci de Salut i
Social de Catalunya