Gezur hezurretik

Eguraldiaz beste

POR
Aitzol
Elizaran

Kale iskin hartan beti egon izan dira eskelak, eta askotan topatu izan dut jende koadrila ederra han begira. Zinemako pelikularik oskardunena balitz bezala, pareta gaineko papertxo horrek, kristaltxo batek babestua kasurik onenean, Monalisa bailitzan, jendearen etengabeko begiradak jasotzen ditu, informazio iturri agortezina da. Egia esan gehienetan, proportzionaltasun bat ematen da eskela kopuru eta ikusle kopuruaren artean, eta hildakoaren gaztetasuna eta behatzaileen zenbatekoaren artean ere.

Jende edadetuaren jakinarazpenak dira hauek, eta sare sozialetako horman jarriko balituzte ziur berehala lortuko lituzketela jarraitzaile pila, beste kontu bat litzateke zenbatzea zenbat "Atsegin dut" dituen. Egunkari bat hartu eta eduki orokorrari kasurik ez eta zuzenean eskelen sailera doazenak ere ikusi ditut behin baina gehiagotan. Igogailuko elkarrizketa deseroso horietako eguraldia bezala, belaunaldi beretsuko jendearekin topo egitean nahitaez atera beharreko gaia da. Zuhaitz genealogiko osoak ere ikusi izan ditut hazten jendearen ahotan hil-paper hauetako baten berri ematean, sustraietatik hostoetara.

Pertsonalki ez didate nekrologikek arreta berezirik ematen, nabarituko zenuten, baina begira gelditzen diren horiek eta honen ingurukoek aldiz bai sortzen didatela kuriositate puntu bat. Zergatik gelditzen ote dira bertan, paretari so. Zein da beren asmoa? ezagunen bat topatzea? hori makabro xamarra litzateke, ezagunen bat ikusteak pozten gaituelako gehienetan, baina hil dela jakiteak ez, egoera kontrajarriak beraz. Bertan aurkitzen dugunak ez liguke inoiz poztu behar, ondorioz zein da hara jotzeko arrazoia? nork bere burua sufriaraztea? morboa izango da, desatseginaz interesa alegia.

Ez dakit, bestalde, gai honek guztiak zenbaterainoko etorkizuna ote duen, edo gero eta digitalagoa eta inpertsonalagoa den mundu honetan horrelakoek tokirik izango ote duten. Ingurukoen falta jakitea ondo dator, baina nola lortu hau, nola aukeratu zenen inguruko abixua jaso eta zenena ez. Geografikoki mugatu ahal genezake, bakarrik nire eskualdekoak jaso, edo bakarrik nire herrikoak, baina onartu behar gero eta lagun internazionalagoak ditugunez, ez lukeela balio handirik izango honek. Agian urtebetetzeak eta abar emailez edo sare sozialen bidez jakinarazten zaizkigun bezala jaso genitzake, baina noski, ea zein ausartek ematen dion "kontaktu guztiei jakinarazi" horrelako momentu batean.

Norbaitek ideia hau hartu eta pare bat buelta eman nahi baldin badizkio, kasu egin, agian zerbait ona atera genezake hemendik, irabazi asmorik gabe, hausnarketa moduan abia genezake eta nork daki, agian Herio bila etorri baino lehen bilatuko diogu buelta honi. ●

La atención sanitaria a los mayores exige replantear y reforzar Primaria

Expertos piden en el congreso de Geriatría, clausurado ayer, incluir a los ancianos en los ensayos clínicos

PAMPLONA – El VIII Congreso de Geriatría y Gerontología celebrado en Pamplona concluyó ayer y entre las principales conclusiones los expertos coincidieron en destacar que es necesario replantear la atención sanitaria que reciben las personas mayores y hacer una apuesta por reforzar la Atención Primaria.

Durante tres días, trescientos especialistas han debatido en Pamplona diversos aspectos, como los recursos disponibles para la atención de las personas mayores y ancianas, ya que cuando están afectadas por una enfermedad crónica pasan mucho tiempo en los hospitales. Se trata de cambiar la dinámica para potenciar la Atención Primaria y trabajar con las personas de riesgo, y en urgencias, "hacer una actuación proactiva y preparar bien el alta para que, posteriormente, tengan el cuidado adecuado". "Para integrar hay que cubrir las necesidades globales. Debemos programar el riesgo de una hospitalización y hay que detectar lo antes posible la afección", señaló José Augusto García Navarro, director general del Consorci de Salut i Social de Catalunya.

HOMENAJE POR ENVEJECIMIENTO ACTIVO. El Congreso de Geriatría homenajeó a José Luis Ordóñez Irurozqui, de 90 años, por su actitud ejemplar en el envejecimiento activo. El homenajeado, vecino de la Chantrea, quedó finalista y segundo clasificado el último concurso de carteles de San Fermín con su obra *Recorrido de San Fermín*. Orgulloso por el reconocimiento posa en la foto con los organizadores del congreso de Geriatría celebrado en Pamplona. *Foto: cedida*

Desde el servicio de Seguridad Asistencial del departamento de Salud del Gobierno de Navarra, Cristina Ibarrola indicó que en la Comunidad Foral hay 108.000 pacientes crónicos de cierta relevancia y 7.400 pluripatológicos, por lo que "es importante evaluar la situación del paciente y la experiencia de los cuidadores" ya que "la interrelación mejora el estado de salud de éstos", por lo que se deben "poner todas las herramientas necesarias para trabajar en este sentido".

Ana Calvo, directora médica de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) de Osakidetza en Gipuzkoa puso el énfasis también en dar "más valor" a la Atención Primaria porque "donde mejor" se atiende a los pacientes "es en su domicilio, en su medio", aseguró la especialista.

LA EDAD NO ES ENFERMEDAD La última jornada del congreso contó también con la participación de José Manuel Ribera Casado, catedrático de Geriatría de la Universidad Complutense de Madrid, que reflexionó sobre la "discriminación por edad" que "existe" y no es un mito, aseguró. Reclamado por ello que a las personas mayores se les dedique tiempo y el trato como a otros pacientes más jóvenes, y se les incluya en los ensayos clínicos.

"La edad no debe de ser jamás un factor determinante para nada. La edad nunca ha sido una enfermedad y la mejor edad de la vida es cuando uno está vivo", afirmó después de denunciar que hay médicos que "ignoran los principios básicos de la Geriatría" y actúan con "reservas no justificadas", lo que "atenta contra la ética, contra la tradición médica, contra la evidencia científica y contra el sentido común", manifestó. – *D.N.*

Tus sueños se cumplen!!

34 viviendas libres en Lezkairu
de 2, 3 y 4 dormitorios

El hogar de tus sueños ahora es posible, personaliza la vivienda con la que siempre habías soñado.

Visítanos y comprueba las vistas desde tu nuevo piso con las imágenes grabadas por un "Dron".

Comenzamos la construcción

- Calificación energética A.
- Edificio con un mínimo consumo de energía.
- Instalaciones controladas por domótica.
- Facilidades de pago durante la construcción.

irabia promociones
Sadar, 14
T. 948 174 995
PAMPLONA
www.irabia.es