

Els vigilants de la radiació que ens cura

► Un congrés de física mèdica i protecció radiològica reuneix a Girona des d'avui i fins divendres uns 600 professionals d'arreu de l'Estat dedicats a controlar les dosis que reben pacients i treballadors durant el diagnòstic i el tractament

ALBA CARMONA GIRONA

■ Vetllar perquè el pacient rebri les dosis correctes de radioteràpia o evitar la sobreexposició a la radiació d'usuaris i treballadors durant les exploracions diagnòstiques són algunes de les tasques de les quals s'encarrega un dels serveis més desconeguts d'un hospital, el de Física Mèdica i Protecció Radiològica.

Des d'avui i fins divendres, més de 600 especialistes d'aquest àmbit d'arreu de l'Estat es reuneixen en un congrés a Girona que abordarà les principals novetats en radiofísica hospitalària i protecció radiològica, un camp que, tot i ser invisible, impacta sobre l'assistència que reben els pacients.

«La nostra feina és donar cobertura a totes les àrees de l'hospital que utilitzen les radiacions ionitzades, tant en el diagnòstic com en el tractament. Hi treballen físics i tècnics que s'ocupen de la protecció radiològica, perquè les radiacions ionitzants són beneficioses, però també tenen els seus perills», indica el director de Sistemes d'Informació, Tecnologia i Física de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Carlos Muñoz, que presideix el congrés, el cinquè que organitzarà conjuntament la Societat Espanyola de Física Mèdica i la Societat Espanyola de Protecció Radiològica.

«Controlem que tant el pacient com el professional rebri les dosis



Carlos Muñoz, a les instal·lacions de l'ICO a Girona. ANIOL RESCLOSA

de radiació adequades i el menys perjudicials possible», indica Muñoz, que assenyalava que el servei també s'ocupa del control de qualitat dels equipaments per garantir que tot el procés és segur.

«Ara mateix estem en un moment clau, perquè es va prenent consciència que la radiació no és innocua i que, tot i que el risc-benefici ens compensa, és un agent que cal controlar», apunta.

Per això, assenyalava, la tecnologia cada cop minimitza més les dosis que rep el pacient durant el diagnòstic i una nova directiva europea recomana optimitzar les exploracions, per evitar les que no siguin necessàries, buscar alter-

natives amb radiacions no ionitzants si és possible i informar l'usuari de la dosi que rebrà.

«En la radioteràpia també anem en el mateix sentit, en ser cada cop més precisos, aplicant dosis més altes sobre el tumor però evitant els òrgans sans adjacents, per reduir els efectes secundaris», assenyalava el responsable de Física Mèdica de l'ICO, que apunta que, tot i que avancen tècniques com la braquiteràpia intraoperatoria o la braquiteràpia externa, és a dir, la convencional, continua sent majoritària.

«La majoria dels pacients són tractats amb radioteràpia externa,

però la tecnologia ens permet aplicar cada cop dosis terapèutiques més elevades sobre el tumor de la manera més segura», indica Muñoz. En aquest sentit, posa com a exemple diverses tècniques que s'estan duent a terme per tractar problemes oncològics de cap i coll minimitzant la irradiació de la glàndula paròtida per preservar la salivació o per tractar nòduls de pulmó amb resultats similars a la cirurgia toràcica.

Congrés fins divendres

El congrés de Girona reunirà més de 600 congressistes, però també hi haurà 24 estands i una trentena d'empreses col·laboradores que abordaran qüestions com les noves tècniques de radioteràpia, els efectes de les radiacions a baixes dosis, noves tecnologies en radiodiagnòstic i medicina nuclear o els efectes de les radiacions no ionitzants, com el wifi o la tecnologia mòbil.

Hi haurà una representació important de professionals de l'ICO, que han col·laborat en l'organització i hi presentaran 16 comunicacions científiques. Entre elles hi ha la de la física adjunta de l'ICO Girona, Ingrid Romera, que presentarà un dels vuit millors treballs del congrés, centrat en un dispositiu per irradiar la mama esquerra -que té el cor a sota- en inspiració profunda per minimitzar la toxicitat del tractament.

Un quiròfan per a la radioteràpia intraoperatoria

► El Trueta ja treballa en l'adequació d'un dels quiròfans per fer radioteràpia intraoperatoria, que consisteix a irradiar la pacient amb càncer de mama durant l'operació, tot just extirpat el tumor. «Això es fa en un grup seleccionat de pacients i suposa una gran comoditat, ja que o bé no hi calen sessions de radioteràpia externa o n'hi calen menys», explica Muñoz. Ahir s'acabava el termini per presentar una oferta per la reforma dels quiròfans 2 i 3, amb un pressupost base de 290.000 euros, i que inclou el revestiment de plom de les parets del 2 per poder fer la radioteràpia intraoperatoria. Muñoz preveu que es pugui començar a fer a finals d'any o principis del vinent. «És un projecte de l'ICO, que va començar a l'Hospitalet fa un parell d'anys i ha permès irradiar unes 80 pacients, i que ara es vol estendre a Girona i Badalona», indica.



Gloria Padura, directora del Trueta, recollint el guardó. DIARI DE GIRONA

Premi a l'excel·lència mèdica per a l'hospital doctor Josep Trueta

A.C. GIRONA

■ L'hospital Josep Trueta de Girona va rebre a finals de la setmana passada el premi a l'excel·lència mèdica dels guardons de benchmarking del Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC) i Benchmark Sanitari 3.0. Els guardons CSC/ARQ van voler reconèixer la tasca del Trueta en l'apartat d'hos-

pitals de referència.

A més, l'hospital de Girona també va rebre un diploma per haver obtingut els millors resultats en l'indicador de gestió d'estades i en l'indicador de reingressos clínicament relacionats.

Aquests guardons, que per segona vegada també compten amb la participació dels hospitals de

l'Institut Català de la Salut a més dels centres del sector concertat, examinen l'anàlisi del rendiment i la qualitat dels centres bàsics, de referència i alta tecnologia que participen en la xarxa associada al projecte ARQ. Entre d'altres, van premiar la tasca d'hospitals com el de Sabadell, el de Sant Pau, Can Ruti o Bellvitge.

Floretes per fer posar vermells els donants de sang

A.C. GIRONA

■ Coincidint amb el Dia Mundial del Donant de Sang, que és demà, el Banc de Sang vol fer posar vermells les persones que vagin a donar sang dient-los com en són de fantàstiques. Per això, els espais de donació d'arreu de Catalunya, com el Banc de Sang de l'hospital Josep Trueta de Girona, s'ompliran de floretes cap al seu altruisme. Les zones de donació

es decoraran amb bafarades amb adjectius bonics, globus, garlandes i cartells dirigits als donants de sang, que també podran escriure missatges per a altres donants o receptors i fer-se fotos amb les bafarades per compartir a les xarxes, en un doble gest d'agraïment i per incentivar altres persones. La campanya a les xarxes té les etiquetes #eldiaD i #gentguapa.

CONSTRUCTORA

972 220 110

Pl. Prudenci Bertrana, 8
17001 - Girona

Truca directament al nostre assessor personal en construcció i reformes

625 590 828

Claus en mà. Projectes integrals

Reformes integrals:
Serveis d'interiorisme i decoració.
Acabats de qualitat i primeres marques.

espigul.com